

## 都道府県対抗 生活リズム甲子園 入門編回答

No	問題	回答
1	イルカやクジラでは、片側の脳だけを眠らせることができる。	はい
2	脳の働きがほろ酔い状態にまで低下するのは、30時間以上起き続けた時。	いいえ
3	寝ないとやせる。	いいえ
4	寝ないと血圧が下がる。	いいえ
5	寝ないと風邪をひきやすくなる。	はい
6	寝不足には気合と根性で太刀打ちできる。	いいえ
7	日本人の睡眠時間は世界の中でも長い方だ。	いいえ
8	夜型の方が朝型よりも成績がよくなる。	いいえ
9	夜型の生活はヒトという動物に精神的な健康を約束している。	いいえ
10	夜型生活が続くと、慢性時差ボケ状態になる	はい
11	哺乳類の体内リズムに関連する脳の場所は 視交叉上核という	はい
12	病気でない限り、ヒトの体温は1日中一定している。	いいえ
13	自律神経の働きは自分の意志で変えることができる。	いいえ
14	自律神経には交感神経と副交感神経とがある。	はい
15	副交感神経は主として昼間に働きが高まる。	いいえ